

Рассмотрено и
Утверждено на
Педагогическом
Совете №

От « 29 » 08 2024 г.

«Утверждаю»:
заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка
детский сад № 50 «Родничок»

Т. Н. Абдульминова
« 29 » 2024 г.



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Надежды Львовны Браковенко на 2024 – 2025 учебный год

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

- 1.Повышать компетентность педагогов в вопросах физического воспитания детей.
2. Усилить агитационную работу среди родителей и сотрудников ДОУ по вовлечению их занятием спортом.
- 3.Обеспечить построение Взаимодействия с семьями воспитанников с целью расширения совместной деятельности ДОУ и семьи формированию культуры здорового и безопасного образа жизни у дошкольников.
- 4.Продолжать формировать патриотические чувства воспитанников, поддерживая интерес к народной культуре, событиям прошлого и настоящего через национальные игры, военно – спортивные праздники, соревнования.
Воспитывать духовно – нравственные качества личности.
5. Усилить работу по формированию осанки у детей через консультации для родителей. Предложить родителям услуги по коррекции нарушений осанки в кружке «Фитбол-гимнастика».

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика (показатели физической подготовленности детей).	сентябрь	Инструктор по ФК, (ср., ст., под. группы)
2.	Спортивное развлечение: Путешествие «В гости к бабушке в деревню»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы № 1,
3.	Спортивное развлечение: «Заяц и ёж»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 12, 2
4.	Спортивное развлечение: Весёлая Спартакиада	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 7,2,11
5.	Зимние забавы «Снежинка»	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 2,12 Муз. руководитель

6.	Спортивное развлечение: «Мы солдаты»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 3,8,9
7.	Спортивное развлечение: «Науруз, масленица»	март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № ср., ст., под. Муз. руководитель
8.	Спортивное развлечение: «Цирковое представление»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 7,2,11
9.	Чемпионат: «Все на футбол»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 3,8,9
10.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	апрель май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
11.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
12.	Проведение физкультурных занятий с использованием ЭРС и УМК	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет № 1 – тема выступления: «Результаты диагностики по ср. ,ст. , под. группам на начало года.» «Сущность и методы физического воспитания» - педсовет № 3 – тема выступления: «Формы работы с семьёй по оздоровлению детей дошкольного возраста» - педсовет № 4 – тема выступления: «Готовность детей подготовительных групп к школе по образовательной области «физическая культура»	Октябрь Февраль Май	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: - «Физическое воспитание детей дошкольного возраста» - «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» - «Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей» - «Игры народов Поволжья»	Сентябрь Октябрь Январь Март	Инструктор по ФК
4.	Занятия по программе «Крепыш» (час здоровья)	По пятницам	Инструктор по ФК

5.	Участие в массовых соревнованиях города: - Массовые соревнования: «Кросс нации – 2024» - Городской фестиваль Скандинавской ходьбы - Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2024» - Детский веломарафон - Турнир по русскому бильярду - Спартакиада трудящихся по шашкам «Спортивные Челны – 2024» - Соревнование по настольному тенису - Соревнование по шахматам - Городская Спартакиада среди воспитанников Дошкольных образовательных Учреждений - Соревнование по лыжным гонкам «Лыжня Татарстана – 2025» - Соревнование по плаванию - Стрельба пулевая - Туристический слёт - Массовое соревнование по спортивному ориентированию «Российский азимут -2025»	Сентябрь Октябрь Сентябрь Сентябрь Ноябрь Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Январь Февраль Март Апрель Май Май	Инструктор по ФК Председатель профкома
6.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Мастер-класс для родителей - « <i>Патриотическое воспитание детей в Татарстане</i> » (любовь к Родине, своему Отечеству). Консультации на тему: - «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка» - «Организация самостоятельной двигательной деятельности детей» - «Приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту» - «Лето, лето, лето!»	Февраль Сентябрь Ноябрь Январь Май	Инструктор по ФК, Инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	Выступление на Школе молодых родителей на тему: «Физическое развитие ребёнка: с чего начать»	апрель	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды: ➤ Двигательная активность ребёнка ➤ Фитнес – это стиль жизни ➤ Купание в открытых водоёмах. ➤ .	Сентябрь декабрь июнь	Инструктор по ФК Инструктор по ФК Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре:		Инструктор по ФК

	- подготовительные группы	Май	
6.	Совместные праздники с родителями: - 23 февраля - День победы -	Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; - Региональная научно – практическая конференция «Теоретические и практические аспекты физкультурно – оздоровительных технологий и спортивного менеджмента» - Региональный семинар практикум «Инновационный потенциал педагогов в реализации задач физического развития дошкольников» - Региональный семинар практикум «Формы работы инструктора по физической культуре с родителями и воспитанниками ДОУ» - Региональный семинар практикум «Система физкультурно-оздоровительной работы, направленной на обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к детям»	в течение года	Инструктор по ФК Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Здоровый образ жизни, как условие гармоничного развития детей, первичной профилактики заболеваний и вредных привычек»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - ленточки - массажные мячики - и т.д. Оформление папки «Игры народов Поволжья»	В течение года	Инструктор по ФК
Преимущество со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 19 «Спартакиада»	Февраль	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	Совместный медико- педагогический совет с учителями СОШ № 19 по теме «Физическая готовность детей к школе»	Апрель	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ

3.	День здоровья. Спортивные мероприятия совместно с учениками СОШ № 77	Май	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ
----	--	-----	--

Инструктор по физической культуре: Браковенко Надежда Львовна.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
Надежды Львовны Браковенко
на 2024 – 2025 учебный год

Работа с детьми

Сроки	Предметы
сентябрь	Инструктор по ФК, Старший воспитатель
октябрь	Инструктор по ФК, Старший воспитатель
ноябрь	Инструктор по ФК, Старший воспитатель
декабрь	Инструктор по ФК, Старший воспитатель
январь	Инструктор по ФК, Старший воспитатель

